

12 settembre 2016

«Scuole che Promuovono Salute per Guadagnare salute nelle scuole secondarie di 1 e 2 e Infanzia a colori per le scuole primarie e materne»

Maria Monica Daglio – Educazione alla Salute Ausl Modena

Studenti sani imparano meglio. L'interesse maggiore di una scuola è massimizzare i risultati di apprendimento dei propri alunni. Una "Scuola che Promuove Salute" in maniera efficace contribuisce in modo sostanziale al raggiungimento degli obiettivi pedagogici e sociali. (IUPHE – International Union for Health Promotion and Education)

Comunità
scolastica

Una scuola che orienta non solo i curricula ma l'**organizzazione dell'intera comunità scolastica verso la promozione di stili di vita sani e attivi** rappresenta il contesto favorevole perché gli studenti sviluppino le conoscenze, le abilità e le abitudini necessarie per vivere in modo salutare e attivo anche in età adulta.

Approccio
Globale

E' questo il senso dell'**approccio globale alla salute** in grado di creare **connessioni stabili e culturalmente congruenti tra percorsi didattici, politiche della scuola, scelte organizzative e alleanze con la comunità locale.**

Questo è il modello proposto da enti e organizzazioni impegnate nel campo delle scuole che promuovono salute.

La Rete delle Scuole che Promuovono la Salute in Europa (SHE: Schools for Health in Europe) è stata fondata nel 1991 dall'Ufficio Regionale per l'Europa dell'Organizzazione Mondiale della Salute, dal Consiglio d'Europa e dall'Unione Europea (www.schoolsforhealth.eu/).

Oggi i Paesi membri della Rete SHE sono 43 in Europa, fra cui l'Italia.

PRP - Setting 5 - Scuola: Premessa

**COSTRUIRE
SALUTE**
IL PIANO DELLA PREVENZIONE 2015-2018
DELLA REGIONE EMILIA-ROMAGNA

**Piano Regionale della
Prevenzione
2015-18
Setting Scuola**

Molte evidenze di letteratura e buone pratiche testimoniano che un processo di promozione della salute, orientato non solo alla prevenzione, ma alla creazione, nella comunità e nei suoi membri, di un livello di competenza (empowerment) sul miglioramento del benessere psicofisico è quello più efficace per promuovere l'adozione di stili di vita favorevoli alla salute, in specie per quanto riguarda il setting "Ambienti scolastici", che, tra l'altro, il Piano di azione dell'OMS – Regione europea 2016–2020 individua quale network di riferimento per la rete "Schools for Health in Europe – SHE". Si sottolinea che investire sul benessere dei giovani, in un approccio il più possibile olistico, avrà un riflesso sulla futura classe attiva (lavorativa e dirigente), promuovendo una crescita responsabile consapevole.

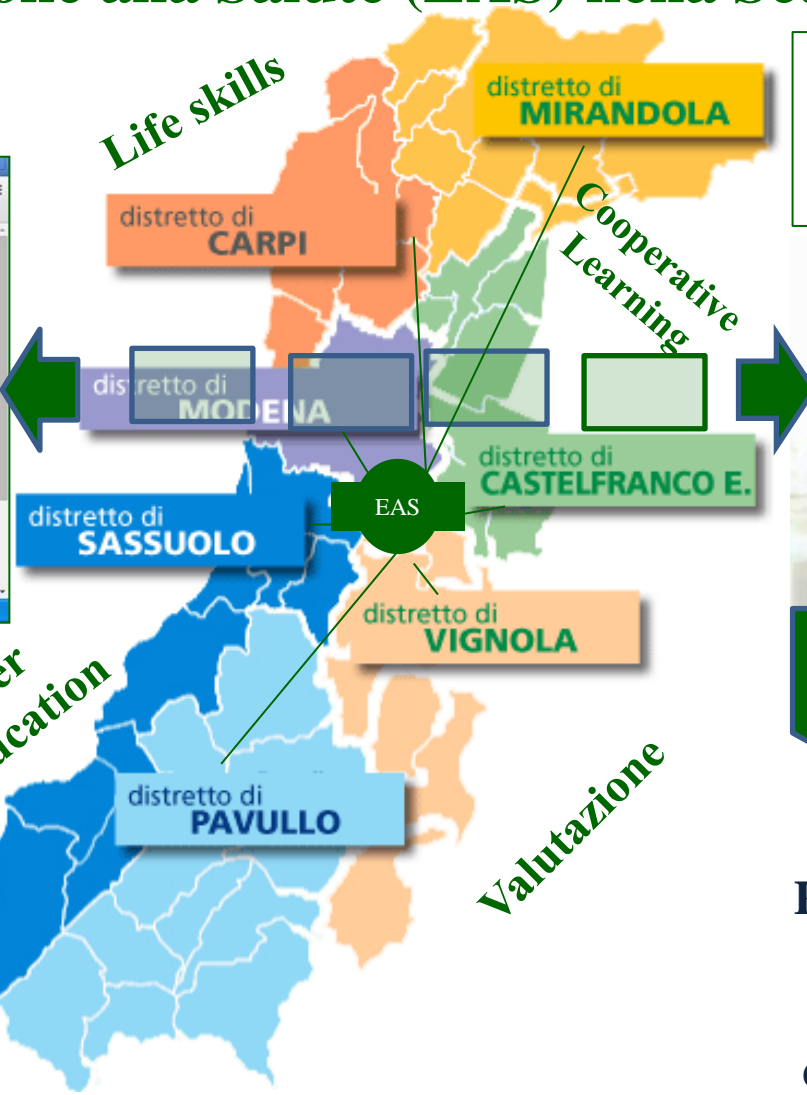
Le progettualità regionali specifiche sono:

- **Infanzia a colori:** alimentazione, movimento, fumo - Scuole Primarie e Infanzia
- **Scuole libere dal fumo:** contrasto al tabagismo - Secondarie di 1 e 2
- **Scegli con gusto e gusta in salute:** Secondarie di 2 a indirizzo Alberghiero
- **Paesaggi di prevenzione:** alimentazione, movimento, fumo e alcol - Secondarie di 1 e 2
- **Affettività e sessualità:** Secondarie di 1 e 2
- **Fra rischio e piacere:** ludopatie e abuso di sostanze - Secondarie di 2
- **Verso un lavoro più sicuro:** Secondarie di 2 a indirizzo geometra-agrario



Educazione alla Salute (EAS) nella Scuola

Sapere&Salute
As 2016-17



Scuole che Promuovono Salute



Percorso - Finalità

Promuovere la salute presente e futura di tutti gli alunni e dell'intera comunità scolastica

Offerta Formativa

Aree tematiche:

- Alimentazione
- Movimento
- Alcol
- Fumo
- Affettività e sessualità
- Dipendenze

G
r
u
p
p
e

NB: la rete dell'educazione alla salute dell'Ausl di Modena ha un referente in ogni Distretto

Salute/Bene – Essere per la comunità scolastica

Una finalità condivisa perseguita attraverso parallele azioni di:



Istituzionale

Individuale
e/o di
Gruppo

Progettualità curricolare

Adesione ai progetti di educazione alla salute attraverso l'uso della piattaforma digitale Sapere&Salute sulle aree tematiche: alimentazione, movimento, alcol, fumo, dipendenze, affettività e sessualità, ecc.

Contesto:

1. Documenti/delibere che tracciano l'importante lavoro che la scuola fa per promuovere salute :
 - PTOF
 - Patto di corresponsabilità
 - Profilo di salute
 - Formazione
 - Ecc.
2. Interventi concreti che coinvolgono tutti gli alunni/comunità scolastica

Educazione alla salute vs Scuole che Promuovono Salute: livello istituzionale

Istituzionale



Organizzazione scolastica

Integrazione col territorio

Inter - scambio fra Scuole



Individuale
e/o di
Gruppo

Offerta formativa per le Scuole

<http://saperesalute.ppsmodena.it>

Sapere & Salute



2016 - 17

Progetti per la promozione della salute nelle scuole della provincia di Modena

G search



Area riservata

Home

Chi siamo

Istruzioni per l'uso

Regolamento

Contatti

Le aree tematiche

STILI DI VITA: ALIMENTAZIONE E MOVIMENTO	STILI DI VITA: FUMO	STILI DI VITA: ALCOL
STILI DI VITA: DOPING	STILI DI VITA: AFFETTIVITÀ E SESSUALITÀ	COMUNICAZIONE, RELAZIONE, INTEGRAZIONE
CULTURA DELLA SICUREZZA	RISCHIO INFETTIVO	ACCEDERE AI SERVIZI PER RELAZIONARSI
DONARE: UNA SCELTA SOLIDALE	AMBIENTE E SALUTE	TUTTI I PROGETTI



SCUOLE
REGISTRATE



RETE DI SCUOLE
CHE
PROMUOVONO
SALUTE

Sapere&Salute



Sapere&Salute rappresenta
Azienda USL di Modena
Territoriale
della scuola
della

credenziali per l'area
a
L

I progetti per l'anno
scolastico 2016 - 17
saranno visionabili e
accessibili per le adesioni
dal 1° ottobre pv

Selez

Seleziona l'area d'interesse

Seleziona a chi rivolgerti

Castelfranco E.

Paesaggi di Prevenzione

Progetto inserito nel PRP

Alimentazione
Movimento
Alcol
Fumo



Liberi di scegliere

Scuole libere dal fumo
Liberi di scegliere

Alla tua salute

Scegli con gusto, gusta in salute

Benessere psicofisico. Attività motoria, corporeità e identità personale – scuole secondarie di 1 e 2

Confronto, raccordo, network Scuole che Promuovono Salute



Formazione docenti



Metodologia attiva/peer education



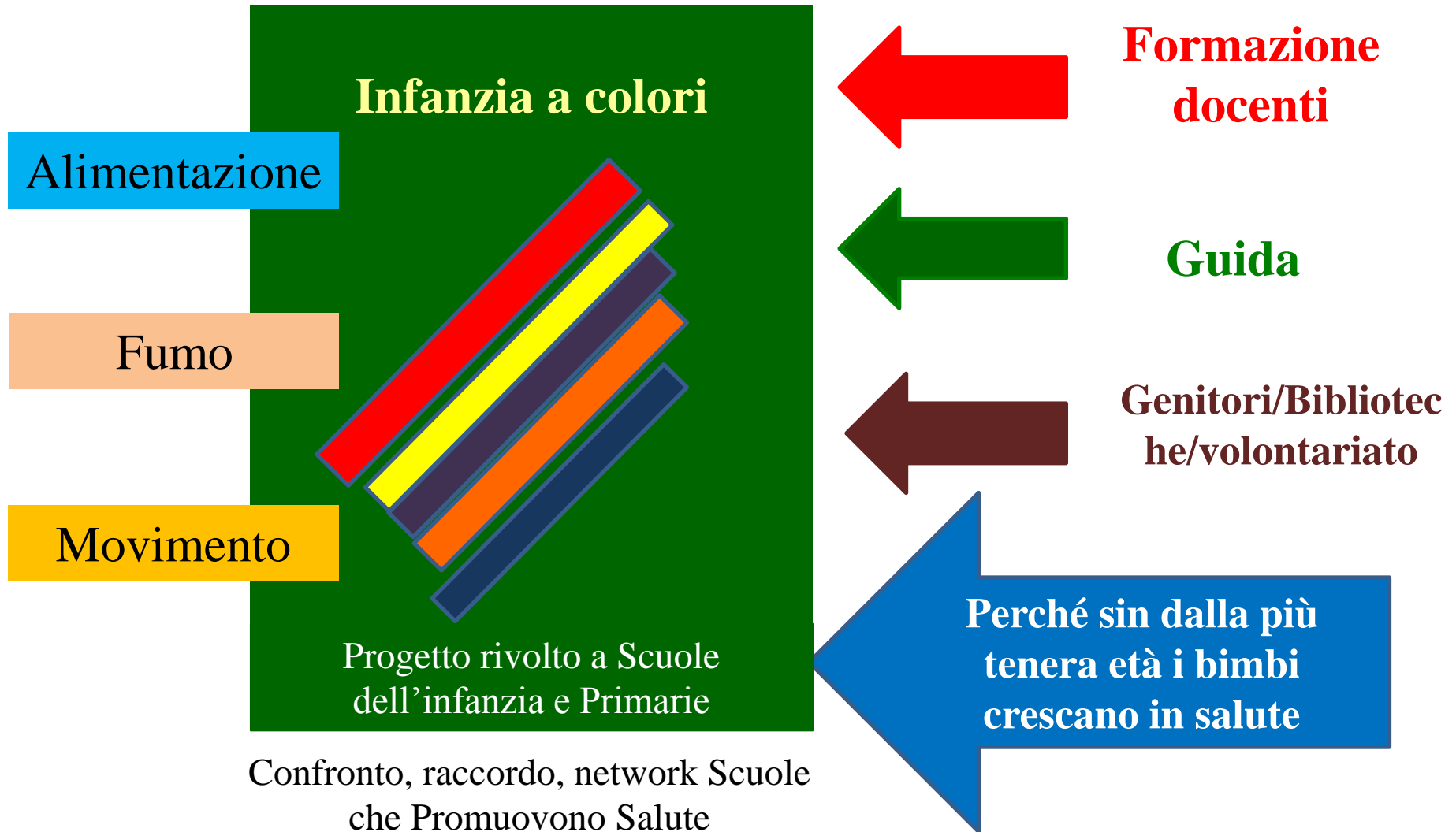
Comunità scolastica che promuove salute



Favorire l'adozione di sani stili di vita attraverso lo sviluppo di competenze trasversali

Per un'Infanzia a colori

Progetto inserito nel PRP



In provincia di Modena, sono circa 40 le Scuole secondarie di 1 e 2 che hanno ricevuto la targa di «Scuola che Promuove Salute»



È importante mettersi «in rete» per favorire lo scambio di esperienze e, soprattutto, rendere visibile e fruibile il tenace e continuo lavoro di educazione alla salute svolto dalle Scuole per promuovere il benessere e quindi il futuro dei nostri giovani.