

martedì 16 aprile 2013

## Abuso di alcol tra i più giovani: un mese di prevenzione a Modena

lunedì 25 marzo 2013 17:52

**Ausl e ufficio scolastico provinciale in campo per sensibilizzare gli adolescenti: senza alcol sei più cool**



**MODENA** - Senza alcol sei più cool. Alcol: se stai a zero, vinci. Questi gli slogan scelti da Ausl e ufficio scolastico provinciale per promuovere un mese di iniziative nelle scuole (aprile è il mese della prevenzione alcolologica) per sensibilizzare i giovani sui rischi e sui pericoli legati al consumo e all'abuso di bevande alcoliche. Secondo uno studio già a 11 anni i ragazzi hanno un rapporto alterato con l'alcol e una rilevante percentuale di quindicenni dice di aver bevuto tanto da ubriacarsi almeno una volta.

La campagna, rivolta alle scuole secondarie di I e II grado della provincia di Modena, mette in guardia dall'alcol come fattore di rischio per i giovani, evidenziando la raccomandazione dell'Organizzazione mondiale della sanità sulla totale astensione dal consumo fino a sedici anni, poiché l'organismo non è ancora in grado di metabolizzare in modo adeguato la sostanza: fino a questa età viene considerato un comportamento a rischio anche il consumo di una sola bevanda alcolica durante l'anno.

Gli eventi rivolti agli studenti, principalmente laboratori didattici, saranno coordinati dal personale sanitario e organizzati con la collaborazione dei docenti. Molte delle iniziative sono condotte attraverso la "peer education" ("educazione tra pari"), un metodo d'intervento tra i più efficaci nell'ambito della promozione della salute e nella prevenzione dei comportamenti a rischio. In pratica saranno alcuni ragazzi, opportunamente formati, a gestire le attività educative con i loro pari. Anche i genitori saranno coinvolti nelle iniziative: riceveranno infatti una cartolina che illustra come il loro ruolo sia fondamentale per evitare che i bambini assumano bevande alcoliche e per promuovere nei ragazzi un atteggiamento responsabile nei confronti dell'alcol. Oltre alla distribuzione della cartolina, che in molte scuole avverrà in occasione dei ricevimenti generali, in alcuni istituti sono previste vere e proprie interviste condotte dai ragazzi.