

3. Scuole libere dal fumo



Programma di prevenzione dell'abitudine al fumo nella scuola secondaria di secondo grado

Distretti	
Carpi, Castelfranco E., Mirandola, Modena, Pavullo, Sassuolo, Vignola	
Scuole	Destinatari
Il grado	Docenti, ATA, Studenti, Genitori

È un progetto della Regione Emilia-Romagna e afferisce ai programmi di prevenzione del Centro Nazionale per la Prevenzione e il Controllo delle Malattie, promuove stili di vita sani e la cultura del "non-fumo" all'interno dell'Istituto scolastico, realizzando un approccio complessivo di promozione della salute, articolato in interventi integrati di tipo educativo, normativo e di supporto alla disassuefazione. Si consiglia di evidenziare l'adozione del progetto nel Piano dell'Offerta Formativa.

La realizzazione di questo progetto ha **durata biennale**.

Rivolto a:

docenti, personale ATA, studenti e genitori delle Scuole Secondarie di secondo grado della provincia.

Obiettivi

- proteggere i non fumatori dall'esposizione al fumo passivo;
- prevenire l'iniziazione al fumo nei giovani;
- favorire la disassuefazione dal fumo.

Metodo e programma

- **Costituzione di un gruppo di lavoro interno all'Istituto Scolastico** con il compito di programmare l'attività che verrà svolta; vi fanno parte operatori dell'Azienda USL e rappresentanti di tutte le istanze interne alla scuola (dirigente scolastico, docenti, personale ATA, studenti e genitori). Il gruppo di lavoro programma le proprie attività educative e informative secondo le necessità individuate dalla scuola e può integrare il tema del tabagismo con altri temi ritenuti importanti (es: alimentazione, sport, consumo di sostanze illegali, etc...).
- Adozione del metodo della peer education che permette ai ragazzi di divenire **protagonisti attivi** della programmazione e dell'attuazione delle iniziative rivolte ai pari, ai genitori, al territorio.
- La scuola dichiara apertamente la propria intenzione di volere divenire un ambiente libero dal fumo, decidendo, a tal fine, di attivare un processo che porti alla creazione di un regolamento interno che normi le aree fumatori anche negli spazi esterni dell'istituto. La discussione dei contenuti del regolamento è parte integrante delle attività del progetto.
- I **genitori sono coinvolti** dalla scuola nel progetto almeno attraverso una informativa sull'avvio delle attività e gli obiettivi che si propongono.

Integrazioni possibili

- **Gruppi di disassuefazione al fumo per ragazzi**

Percorso per ragazzi che vogliono cambiare il proprio rapporto con le sigarette, condotto con il metodo "Free your mind" a cura dei Centri Antifumo dell'Azienda USL di Modena

- **Concorso**

Partecipazione al concorso "Smoke Free Class Competition" - pag. 37.

- **Sussidi didattici**

Utilizzo del dvd "Paesaggi di prevenzione" - pag. 74.

- **Visite didattiche**

Visita al centro regionale di didattica multimediale per la promozione della salute "Luoghi di prevenzione" a Reggio Emilia. Per prenotare una visita scrivere una e-mail all'indirizzo: segreteria@luoghidiprevenzione.it, all'attenzione di Francesca Zironi, specificando nome della scuola, classe, insegnante di riferimento, operatore sanitario di riferimento, percorso didattico di interesse, attività svolte in classe a completamento del percorso, periodo in cui si vorrebbe effettuare la visita. Per maggiori informazioni tel. 0522 320655.

