



Modena  
6 ottobre 2010

## **Programma Territoriale della provincia di Modena “Comunicazione e promozione della salute**

### **Laboratorio Cittadino Competente**

Promuove l'alfabetizzazione sanitaria (Health Literacy) e l'empowerment del cittadino (acquisizione di competenza e consapevolezza). Coinvolge direttamente i cittadini (singoli, rappresentanti di associazioni di volontariato, gruppi di pazienti) nella costruzione e nella validazione del materiale informativo.

### **“Agire con per mettere in grado di”**

Alcuni esempi:

- **Progetto carcere** Progetto pilota che coinvolgerà, inizialmente, la sezione femminile sul tema della prevenzione (a partire dall'igiene) per costruire “insieme” le informazioni per la salute.
- **Alimentazione e oncologia** Con il metodo della scrittura collettiva con operatori sanitari e cittadini (pazienti, volontari, familiari) si sta costruendo materiale informativo sul tema della alimentazione e prevenzione oncologica.
- **Nati per la musica** Il bambino e la musica: sta partendo un percorso formativo che vede impegnati pediatri, educatori e musicisti per favorire la crescita armoniosa dei bambini da 0 a 5 anni.
- **Mamme Informa** Con il metodo della scrittura collettiva con operatori sanitari del Distretto di Pavullo e mamme si fatto un percorso che dalla comprensione delle abitudini alimentari delle donne in gravidanza (credenze, ecc. ) si è arrivati a produrre materiale informativo validato.

### **Formazione**

Incontri con esperti per approfondimenti tematici:

- Come comunicare per includere – 25 marzo 2010
- Mamme InForma – 16 ottobre 2010



Modena  
6 ottobre 2010

**Programma Territoriale della provincia di Modena  
“Comunicazione e promozione della salute”**

**Paesaggi di Prevenzione**

Progetto promosso dalla Regione Emilia-Romagna

Percorsi didattici multimediali per promuovere la salute nelle Scuole secondarie di primo e secondo grado

**Il DVD sviluppa le aree tematiche:**

- salute e stili di vita
- fumo di sigaretta
- alcol
- alimentazione
- attività fisica

**Ai docenti offre:** lo sviluppo di possibili percorsi didattici,; contenuti e bibliografia, esempi di prove di verifica.

**Agli alunni offre:** quiz, giochi interattivi, e strumenti quali l'*Inventastorie* e *Crea Manifesto*.

