

# Presentazione

Anche quest'anno alla ripresa della scuola viene pubblicata una nuova edizione di Sapere&Salute, **il catalogo delle Aziende sanitarie modenesi che presenta progetti e strumenti per la promozione della salute rivolti alle scuole di ogni ordine e grado della provincia di Modena.**

Mai come questa volta, l'anno scolastico si apre in uno scenario contrassegnato dalle difficoltà: le conseguenze del terremoto che ha colpito la provincia di Modena nel mese di maggio sono ancora, purtroppo, una realtà evidente. Molti operatori e professionisti della scuola, insieme a molti alunni, sono costretti ad iniziare le attività al di fuori delle consuete sedi, in attesa della messa in sicurezza o della ricostruzione dei propri istituti. Al di fuori delle sedi abituali sono stati e sono tuttora costretti ad operare anche molti professionisti sanitari impegnati nel fornire assistenza e supporto alle persone.

Proprio nella consapevolezza che il terremoto ha lasciato segni indelebili e che permangono indiscutibili difficoltà, si conferma strategica una scelta su cui già da qualche anno si è deciso di puntare nella conduzione delle attività di promozione della salute rivolte ai bambini e agli adolescenti: l'utilizzo di un approccio orientato allo **sviluppo delle life skills**. Le cosiddette "**competenze di vita**" rappresentano, infatti, quella gamma di abilità cognitive, emotive e relazionali che permettono di operare con competenza sia sul piano individuale che sociale, consentendo di acquisire un comportamento positivo e versatile grazie al quale si possono **affrontare efficacemente le richieste e le sfide della vita quotidiana, anche quelle più inattese e problematiche.**

Trovano dunque continuità in questa edizione di Sapere&Salute la maggior parte dei **progetti** di educazione alla salute rivolti alle scuole, in particolare, quelli individuati come **prioritari** sulla base delle più accreditate indicazioni in materia di promozione della salute e in coerenza con gli indirizzi del Programma interministeriale "Guadagnare Salute, nonché con gli obiettivi del Piano Regionale della Prevenzione, del Piano Attuativo Locale e del Programma territoriale della provincia di Modena "Comunicazione e promozione della salute", Si tratta di progetti relativi alla promozione di stili di vita sani e alla prevenzione dei comportamenti a rischio che afferiscono alle seguenti aree tematiche:

- **alimentazione e movimento**
- sostanze legali e illegali (**fumo, alcol e doping**)
- **affettività, sessualità e relazione.**

La proposta dei progetti prioritari quest'anno si arricchisce, inoltre, di "Paesaggi di prevenzione", un progetto condotto grazie alla collaborazione tra Aziende sanitarie, Regione Emilia-Romagna e Ufficio Scolastico Regionale.

Completano l'offerta numerose attività di educazione alla salute promosse da altri Enti ed Associazioni, a testimonianza della nutrita **rete di risorse territoriali** disponibili ad impegnarsi per la salute della comunità.

Un augurio di sereno e proficuo anno scolastico a tutti gli alunni, ai genitori e al personale della scuola.

Un augurio particolare alle Scuole più duramente colpite dal terremoto, la cui attesa dei nuovi fabbricati è comunque accompagnata da programmazioni pluridisciplinari e laboratoriali che, sviluppate in vari luoghi e con diversi interlocutori culturali, ben si coniugano con i progetti proposti nel presente catalogo.

**Silvia Menabue**

*Dirigente dell'Ufficio XII  
Ambito territoriale per la provincia di Modena  
Ufficio Scolastico Regionale per l'Emilia Romagna*

**Mariella Martini**

*Direttore Generale  
Azienda USL di Modena*

**Kyriakoula Petropulacos**

*Direttore Generale  
Azienda Ospedaliero-Universitaria Policlinico  
di Modena*

**Mario Galli**

*Vicepresidente e Assessore Politiche per la Salute  
Provincia di Modena*

**Elena Malaguti**

*Assessore Istruzione, Cultura  
e Politiche Giovanili  
Provincia di Modena*

Modena, 1 ottobre 2012